

## Réduction du risque et tabac sans fumée

### QCM

- 1.- Parmi les composants responsables de la nocivité de la fumée, on relève
  - A.- Le dioxyde de carbone
  - B.- L'acétone
  - C.- L'ammoniaque
  - D.- La cotinine
  - E.- Aucun d'entre eux
  
- 2.- Cause à effet
  - A.- Absentes du tabac frais, les nitrosamines apparaissent lors de la fermentation du tabac

Parce que

  - B.- L'hydrogène naissant réduit les nitrates en nitrites
  
- 3.- Le rendement en goudrons d'une cigarette
  - A.- Est plus faible si la combustion est plus vive
  - B.- Est un excellent indice de la carcinogénicité de la cigarette
  - C.- Est légalement limité à 10mg par cigarette
  - D.- Reflète fidèlement le taux de nitrosamines
  - E.- Est sans intérêt pratique
  
- 4.- Cause à effet
  - A.- Il est judicieux d'interdire les cigarettes rendant plus de 1mg de nicotine

Parce que

  - B.- La nicotine augmente l'inhalation de goudrons cancérigènes
  
5. – Ce qui pousse un fumeur à éteindre sa cigarette est
  - A.- L'appétence
  - B.- La modification du goût
  - C.- la satiété
  - D.- Le rassasiement
  - E.- L'oxycarbonémie
  
6. – Les cigarettes les moins dangereuses devraient avoir un rendement
  - A.- Elevé en nicotine et en goudron
  - B.- Elevé en nicotine et faible en goudron
  - C.- Faible en nicotine et fort en goudron
  - D.- Faible en nicotine et en goudron
  - E.- Nul en nicotine
  
- 7.- Parmi les substances qui ne peuvent être transformées en nitrosamines, on compte
  - A.- La nicotine
  - B.- La nornicotine
  - C.- L'anabasine
  - D.- L'anatabine
  - E.- La morpholine

- 8.- Parmi les substances responsables des BPCO on compte:
- A.- La nicotine
  - B.- Le formaldéhyde
  - C.- L'acroléine
  - D.- Les oxydes d'azote
  - E.- L'oxyde de carbone
- 9.- Favorisent l'athérome vasculaire
- A.- Le monoxyde de carbone
  - B.- la nicotine
  - C.- Les choix alimentaires du fumeur
  - D.- Le café
  - E.- La caféine
- 10.- Variation relative (A= même sens, B= sens opposé, C= indépendance)
- A.- Nombre de cigarettes fumées par jour par le même fumeur
  - B.- Quantité de nicotine et goudrons retirées par cigarette
- 11.- Diminuer le nombre de cigarettes fumées par jour abaisse le CO expiré, parce que:
- A.- Le fumeur absorbe moins de CO par cigarette
  - B.- L'hémoglobine fixe moins d'e CO
  - C.- Le CO a le temps de se transformer en CO<sup>2</sup>
  - D.- L'intervalle accru entre les cigarettes permet une élimination plus importante
  - E.- Aucune de ces raisons
- 12.- Prendre un médicament à la nicotine en continuant à fumer ne réduit pas le risque, car:
- A.- La réduction d'inhalation de fumée est très faible
  - B.- C'est la nicotine qui est un facteur important du risque
  - C.- Les fumeurs n'adhèrent pas à une utilisation prolongée du traitement
  - D.- Un éventuel faible avantage ne serait observé qu'avec une utilisation à vie.
  - E.- Un éventuel avantage est largement compensé par le risque à continuer à fumer
- 13.- Fumer deux fois plus chaque jour multiplie par deux le risque de cancer du poumon  
Fumer deux fois plus longtemps dans sa vie la même dose le multiplie par
- A= 1,5
  - B= 2
  - C= 4
  - D= 16
  - E= 23
- 14.- Utiliser le tabac sans fumée a les conséquences suivantes:
- A.- Il ne crée pas de dépendance
  - B.- Il augmente le risque d'artérite
  - C.- Il n'expose à aucun cancer
  - D.- Il n'expose pas à la bronchite chronique
  - E.- Il jaunît les dents

15.- On estime qu'utiliser le snus au lieu de fumer réduirait le risque de:

- A = 0%
- B = 10%
- C = 50%
- D = 75%
- E = 90%

16.- Parmi les risques particuliers au snus par rapport à la cigarette

- A.- Cancers de la bouche plus fréquents
- B.- Cancers du pancréas plus fréquents
- C.- Favoriser l'adoption de la cigarette par les jeunes
- D.- Cancers de l'estomac plus fréquents
- E.- Aucun de ces risques

17.- Cause à effet

- A.- La cigarette électronique est dangereuse à long terme  
Parce que
- D.- La nocivité du propylène glycol est démontrée

### Réponses

- 1 = E
- 2 = A et B vrais Cause à effet
- 3 = ACE
- 4 = A faux, B faux
- 5 = D
- 6 = B
- 7 = A
- 8 = BCD
- 9 = ACD
- 10 = B
- 11 = D
- 12 = ACDE
- 13 = E
- 14.- DE
- 15 = E
- 16 = E
- 17 = A et B faux