

Tabac et glycémie

QCM

1. La (ou les) plus vraie(s)
 - A.- Le fumeur a en général un poids plus faible que le non-fumeur
 - B- Il perd du poids au début du tabagisme, puis sa courbe de poids est parallèle et au dessous de celle du non-fumeur
 - C- Il perd progressivement du poids, d'autant plus qu'il a fumé plus longtemps
 - D.- Après une perte initiale, il a tendance à retrouver peu à peu le poids qu'il aurait eu s'il n'avait pas fumé
 - E.- Les adolescents fumeurs ont le même poids que les non-fumeurs

- 2.-La plus vraie
 - A l'arrêt du tabac, les fumeurs
 - A.- Développent un goût entièrement nouveau pour les aliments sucrés
 - B.- Retrouvent la préférence pour les aliments sucrés qu'ont les non-fumeurs
 - C.- Ont une appétence particulière pour les viandes
 - D.- Ont une appétence particulière pour les lipides
 - E.- Les femmes ne modifient pas leurs préférences alimentaires

- 3.-A l'arrêt du tabac
 - A.- Pratiquement tous les fumeurs prennent du poids
 - B.- La prise de poids moyenne est de 2 à 3 kg
 - C.- Un quart des fumeurs ne prennent pas de poids ou maigrissent
 - D.- 10% des fumeurs prennent plus de 10kg
 - E.- Certains qui avaient beaucoup grossi lors d'une précédente tentative ne prennent pas de poids lors d'un arrêt définitif

- 4.-La (ou les) plus vraie(s)
 - La nicotine
 - A.- Accroît la glycémie par stimulation du nerf pneumogastrique
 - B.- Stimule le neurone préganglionnaire sympathique
 - C.- Libère du glucose à partir du glycogène par action des nerfs sur le foie
 - D.- Libère du glucose à partir des cellules graisseuses
 - E.- Fait sécréter l'adrénaline par la médullosurrénale

- 5.- Cause à effet
 - 1.- Beaucoup de fumeurs développent à la longue un diabète insulino-dépendant
Parce que
 - 2.- L'adrénaline libère du glucose à partir du glycogène hépatique

- 6.- Cause à effet
 - 1.-Les diabétiques ont plus de mal à s'arrêter de fumer
Parce que
 - 2.- La nicotine augmente la glycémie, facilitant l'entrée du glucose dans leurs cellules.

7.- La plus vraie. La glycémie des fumeurs

- A- est identique à jeun à celle des non-fumeurs
- B- est plus basse à jeun que celle des non-fumeurs
- C- est plus élevée à jeun que celle des non fumeurs
- D- est plus basse dans la journée que celle des non-fumeurs
- E- est plus élevée dans la journée que celle des non-fumeurs

8.- La (ou les) plus vraie(s)

A l'arrêt du tabac

- A.- Ceux qui ont une glycémie à jeun basse ont plus de succès,
- B.- Ceux qui ont recommencé à fumer ont une glycémie plus élevée
- C.- Les Ex-fumeurs ont une glycémie à jeun plus basse que les fumeurs et les non-fumeurs
- D- Les médicaments nicotiniques augmentent la glycémie
- E.- L'irritabilité est un signe d'hypoglycémie

9.- La (ou les) plus vraie(s)

Les hormones suivantes augmentes la glycémie

- A.- L'Adrénaline
- B.- L'insuline
- C.- L'ACTH
- D.- Le glucose
- E.- Le cortisol

10.- Cause à effet

- 1.- Les "sucres rapides" sont recommandés dans le régime des hypoglycémiques
Parce que
- 2.- Ils élèvent rapidement la glycémie

Réponses

- 1= ABE
- 2= BE
- 3= BCDE
- 4= CE
- 5= 1 faux, 2 vrai
- 6= 1 vrai parce que 2 vrai
- 7= BE
- 8= BDE
- 9= ACE
- 10= 1 faux, 2 vrai