

Aux Etudiants des professions de santé

(Questions à Choix Multiple)

Testez ce que vous avez retenu de ces 4 cours

Dans les questions à 5 propositions, une ou plusieurs réponses sont vraies

Les questions "Cause à effet" sont faites de deux propositions, vraies ou fausses. Si elles sont vraies, notez si la seconde est la conséquence de la première

Les réponses sont en fin de liste

1.- On évalue pour la France le nombre annuels de décès attribuables au tabac à

- A : 230.000
- B : 66.000
- C : 42.000
- D : 22.000
- E : 8.000

2.- À l'âge de 70 ans, 80% des médecins britanniques n'ayant jamais fumé étaient encore en vie. Quel est le pourcentage de survivants à cet âge parmi les fumeurs de plus de 25 cigarettes/jour?

- A = 70%
- B = 60%
- C = 50%
- D = 40%
- E = 30%

3.- Cause à effet

A.- On ne devrait pas utiliser la formule "*Paquets x Années*" pour estimer le risque pris par un fumeur

Parce que

B.- Elle sous-estime le rôle majeur de la durée d'exposition à la fumée

4.-Cause à effet

A.- L'insuffisance ventriculaire droite ,menace les fumeurs souffrant de bronchite chronique

Parce que

B.- La nicotine absorbée par les poumons arrive directement au ventricule droit

5.- La claudication intermittente

- A.- Est une boiterie qui s'améliore si l'on prolonge la marche
- B.- Signe une atteinte de la hanche
- C.- Est une atteinte neurologique
- D.- Est un signe d'oblitération des artères des jambes
- E.- Est améliorée par le port d'une talonnette

6.- Les organes dont le tabac provoque très souvent des cancers, on retient

- A.- Poumon
- B.- Ovaire
- C.- Testicule
- D.- Vessie
- E.- Peau

7.- Cause à effet

A.-Le tabac à sucer, à mâcher ou à priser est beaucoup moins dangereux que la cigarette

Parce que

B.- C'est la fumée qui fait l'essentiel de la dangerosité du tabac

8.- Variation relative

- A.- Le niveau socio-économique
- B.- La consommation de tabac

9.- Cause à effet

A.- Augmenter le prix des cigarettes diminue l'absorption de substances dangereuses du tabac

Parce que

B.- Le fumeur achète moins de cigarettes

10.- Le contenu en nicotine du tabac d'une cigarette ultralégère est en moyenne de

- A.- 0,01 mg
- B.- 0,02 mg
- C.- 0,5 mg
- D.- 0,8 mg
- E.- 13mg

11.- Le contenu en goudron d'une cigarette ultralégère est en moyenne de

- A.- 12 mg
- B.- 10mg
- C.- 8 mg
- D.- 3 mg
- E.- 0 mg

12.- La bouffée standard d'une machine à fumer est de

- A.- 10 ml
- B.- 20 ml
- C.- 35 ml
- D.- 50 ml
- E.- 80 ml

13.- La phase gazeuse de la machine à fumer contient

- A.- La nicotine
- B.- L'eau
- C.- L'oxyde de carbone
- D.- le formaldéhyde
- E.- Des oxydes d'azote

- 14.- Le "rendement" d'une cigarette
- A.- Quantité de nicotine et de goudrons retirés par une machine à fumer
 - B.- Rapport entre le CO et le CO² produits lors du fumage en machine
 - C.- Valeurs affichées obligatoirement sur les paquets
 - D.- Rapport entre la température du foyer et la température à la bouche du fumeur
 - E.- Rapport entre la nicotine et le goudron dosés dans le filtre Cambridge
- 15.- Variation relative
- A.- La coloration de l'extrémité du filtre d'une cigarette fumée
 - B.- La quantité de nicotine absorbée par le fumeur
- 16.- La coloration du filtre d'une cigarette légère fumée
- A.- Peut être homogène très claire
 - B.- Peut être une cocarde à périphérie brune
 - C.- Peut être une tâche brune excentrée
 - D.- Peut être une cocarde à périphérie claire
 - E.- Peut être homogène très foncé
- 17.- Cause à effet
- A.- La législation limitant les rendements en nicotine et goudrons est capitale pour la santé
- Parce que
- B.- Elle réduit la quantité de nicotine et goudrons absorbée par le fumeur
- 18.- On retrouve toujours chez un sujet dépendant d'une substance
- A.- La compulsion à prendre le produit
 - B.- Des effets physiques incitant à le prendre
 - C.- Des manifestations de sevrage à l'arrêt de la consommation
 - D.- Une tolérance aux effets du produit
 - E.- Une tendance à augmenter les doses
- 19.- Une **réponse**, dans le langage de la physiologie du comportement
- A.- Est l'effet physique du produit
 - B.- Est l'effet psychique du produit
 - C.- Est la réaction à une offre du produit
 - D.- Est le comportement qui permet d'obtenir le produit
 - E.- Est le prix à payer pour obtenir le produit
- 20.- Une drogue douce
- A.- Est un produit avec peu d'effets physiques
 - B.- Est un produit qui ne donne pas de syndrome de sevrage
 - C.- Est un produit qui ne modifie pas les fonctions psychiques
 - D.- Est un produit qui n'induit pas de tolérance
 - E.- N'existe pas
- 21.- La "courbe de survie dans l'abstinence" des sujets dépendants
- A.- Est superposable quel que soit le produit
 - B.- A la forme d'une exponentielle décroissante
 - C.- Traduit la "force de caractère" de celui qui a arrêté
 - D.- A une forme de sigmoïde
 - E.- Est une droite descendante

22.- Cause à effet

A.- La volonté est impuissante à faire cesser une dépendance

Parce que

B.- Le cerveau raisonnable est construit pour faire des choix, pas pour suivre dans le temps leur application

23.- Cause à effet

A.- La température du corps n'est pas absolument fixe

Parce que

B.- Toute régulation implique une oscillation entre un déficit et un excès

24.- Cause à effet

A.- On ne peut par la seule volonté dominer une activité automatique

Parce que

B.- Le cerveau-robot a en charge des fonctions vitales

25.- L'origine d'un comportement réside dans

A.- La volonté

B.- le cerveau conscient et rationnel

C.- Le cerveau affectif

D.- Le cerveau automatique

E.- Les habitudes

26.- Le plaisir de boire quand on a soif est un plaisir

A.- Archaique

B.- Hédonique

C.- De transfert

D.- Egoïste

E.- Acquis

27.- La satiété

A.- Est le moment où l'on arrête spontanément de manger

B.- Est une sensation de dégoût quand on a trop mangé d'un aliment particulier

C.- Est la durée entre la fin spontanée d'un repas et le début spontané du repas suivant

D.- Est la sensation au changement de plat dans un repas

E.- Se termine par l'apparition d'un nouveau besoin

28.- Cause à effet

A.- Devenir non-fumeur, c'est revenir à l'état avant d'avoir jamais fumé

Parce que

B.- On aura effacé l'automatisme de fumer

29.- Ne pas allumer automatiquement une cigarette est un apprentissage

A.- Il s'acquiert par répétition

B.- C'est une décision du cerveau robot

C.- Il nécessite une attention soutenue du cerveau-raison

D.- Il nécessite l'adhésion du cerveau affectif

E.- On doit apprendre à ne pas fumer dans toutes les circonstances qui y appelaient

30.- La prévention

- A.- S'adresse à des individus
- B.- Est dans les attributions de l'Assurance Maladie
- C.- S'intéresse aux populations
- D.- La Sécurité Sociale doit rembourser les traitements du sevrage tabagique
- E.- Est l'affaire de l'Etat

31.- Cause à effet

- A. Fumer est une maladie et le fumeur doit être traité
Parce que
- B.- C'est la plus grande cause de mortalité évitable

32.- La loi de 2007 interdisant de fumer dans tous les lieux publics

- A.-Les 5863 non-fumeurs victimes de la fumée des autres la justifient amplement
- B.- Entraîne une diminution spectaculaire de la prévalence des fumeurs
- C.- Dissuade les jeunes de fumer
- D.- Freine les ventes de tabac et la contrebande
- E.- Suit une conférence sponsorisée par l'industrie pharmaceutique

33.- Parmi les 1114 non-fumeurs victimes de la fumée des autres, l'exposition à domicile représente

- A.- 1007 décès
- B.- 2 décès
- C.- 117 décès
- D.- 300 décès
- E.- 6 décès

34.- Cause à effet

- A.- La répression du tabagisme est inefficace
Parce que
- B.- Les lois sont insuffisantes et insuffisamment appliquées

35.-Devenir non-fumeur

- A.- Est le but à atteindre pour tout fumeur
- B.- Est une perte d'identité
- C.- Est une menace mortelle
- D.- Est impossible
- E.- Nécessite une aide médicamenteuse

36.- Cause à effet

- A.-Un professionnel de santé ne devrait pas être fumeur
Parce que
- B.- Même si l'on ne fume pas devant les patients, le message non-verbal s'oppose au message de santé

Réponses

- 1 = B
- 2 = C
- 3 = Vrai
- 4 = A vrai, B faux
- 5 = D
- 6 = A, D
- 7 = Vrai
- 8 = Variation en sens opposé
- 9 = A faux, B vrai
- 10 = E
- 11 = E
- 12 = C
- 13 = C, D, E
- 14 = A, C
- 15 = Variation de même sens
- 16.- C, D, E
- 17 = A faux, B faux
- 18 = A
- 19 = D
- 20 = E
- 21 = A, B
- 22 = Vrai
- 23 = Vrai
- 24 = Vrai
- 25 = D, E
- 26 = A
- 27 = C,E
- 28 = A faux, B faux
- 29 = A, D, E
- 30 = C, E
- 31 = A faux, B vrai
- 32 = E
- 33 = A
- 34 = A vrai, B faux
- 35 = B, C, D
- 36 = Vrai